



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية
كلية الطب - الخدمات الطبية
لجنة التثقيف الصحي
سلسلة مطويات لجنة التثقيف الصحي (٢٦)

علاجات ارتفاع الضغط



الأدوية المركبة :

نحتاج في أحيان كثيرة دمج دوائيين للضغط ليكون العلاج أكثر تلاؤم مع المريض , ويلجأ الأطباء لهذا بعد فشل هدف تخفيض الضغط بدواء واحد فقط

• قد يكون دمج دوائيين عن طريق الشركة المصنعة وبأخذها المريض بشكل حبة واحدة

• و تكون عن طريق حبتين منفصلتين كل على حدا لتصبح أدق للطبيب في تعديل الجرعة

المرأة الحامل و المرضعة لابد أن تغير لدواء آمن ,على المرأة عند التخطيط للحمل استشارة الطبيب لاختيار الدواء المناسب

مع حيات لجنة التثقيف الصحي
للتواصل :
هاتف : ٢٥٨٣١٠٣ - ٢٥٨٣٠٥٧



رابعاً مثبطات مستقبلات الأنجيوتنسين الثاني:

يُشبه تأثيرها تأثير مُثبطات الأنزيم المُحول للأنجيوتنسين ولكنها تعمل بآلية مُختلفة. فهي بدلاً من أن تمنع إنتاج الأنجيوتنسين ٢ تقوم بتنشيط عمله وذلك بمنعه من الارتباط بالمستقبلات الخاصة به , فتؤدي الى توسيع الأوعية وبالتالي انخفاض الضغط

الآثار الجانبية :

• صداع - دوخة - دوار واحتقان في الأنف

خامساً مثبطات قنوات الكالسيوم:

تعمل على تثبيط الإشارات التي يطلقها الكالسيوم لإعطاء الأمر لتقليص الأوعية الدموية أو تضيقها فتؤدي إلى استرخاء وتوسيع الأوعية الدموية وإبطاء نبضات القلب . وبالتالي انخفاض الضغط

الآثار الجانبية :

• انتفاخ في القدم والساق

بعض الأدوية التي تُباع بدون وصفة يُمكن أن تتفاعل مع خافضات الضغط. وهذه تتضمن الأدوية التي تتحكم في الشهية. وأدوية الربو. وأدوية الرشح والأنفلونزا والسعال